

# Le Journal de l'Association

« Accueil et Relais » 15. Rue Corot 62223 Sainte-Catherine

Octobre 2009 – N°3

## Le mot du Vice-Président....

« Comment s'adapter aux changements ? »

Notre Président, Paul Dacquin, a demandé aux membres du Conseil d'Administration de rédiger tour à tour cet édito et d'y représenter l'Association. Il m'a demandé d'être le premier. Merci, président !

Je n'avais que peu le choix, il a donc fallu m'adapter !

Notre vie est changements et adaptation. Notre vie associative n'est que mouvement et demande l'adaptation de chacun, dans une société et un monde qui nous bouscule.

Nous devons nous adapter : c'est vivre. Cesser de s'adapter, c'est se détruire.

Même une situation qui est stable depuis des années est susceptible de changer. Chacun d'entre nous éprouve de la crainte face au changement, car ce dernier apporte des inquiétudes face à l'avenir, de l'inconnu. Nous avons aussi peur de ne pas être à la hauteur pour gérer ce futur. Il nous faut donc développer des stratégies pour faire face aux changements. Nous n'avons pas le choix car le changement est normal et naturel : c'est une loi universelle.

S'opposer au changement, résister à l'évolution provoque une fatigue, une usure et parfois une souffrance. Par contre, s'ouvrir à la recherche de solutions d'avenir est une démarche qui appelle du positif avec le plaisir de découvrir et d'explorer.

Plutôt que réagir au changement, il nous faut agir dans le changement, ou plutôt simplement agir le changement, nous ne sommes pas le Créateur mais nous pouvons être co-créateur. L'adaptation est alors naturelle, elle accompagne le changement au point d'en faire partie.

Les seules qui doivent être gardées jalousement, ce sont les valeurs, nos valeurs qui sont déclinées dans notre chartre.

Puisse ces réflexions ouvrir le débat !...

Bonne rentrée à tous,

*Paul Charonnat.*

Osons vivre ensemble



Centre Maternel

*la marelle*



Maison d'Enfants de Bapaume



Maison de retraite St-Nicolas



Maison de retraite St-Landelin

